**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад № 88 г. Тверь, п. Химинститута, 43**

**ПРИКАЗ**

От 01.09.2023 № 82

**О внесении изменений в 15-дневное меню**

**МБДОУ детский сад № 88**

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" в целях обеспечения детей раннего и дошкольного возрастов сбалансированным питанием, с целью выполнения рекомендуемых суточных норм продуктов питания

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить с 09.10.2023 15-дневное меню «Примерное меню питания детей дошкольного возраста (питание детей с 1 года - 3 лет и с 3 – 7 лет с 12- часовым пребыванием в ДОУ)» согласно приложению.
2. Ввести в работу с 01.09.2023 года сезонное 15 дневное с учетом корректировок согласно приложению.
3. Шеф-повару (повару) обеспечить приготовление блюд в соответствии с технологическими картами.
4. Возложить ответственность за соблюдение 15-дневного меню для организации питания детей в возрасте от 2 до 3 лет и от 3 до 7 лет, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12-часовым режимом функционирования на шеф-повара Белякову О. В. поваров Муращенкову Н. А., Кадниковкину О. Л., кладовщика Галанову А. Б.
5. Ответственность за организацию полноценного сбалансированного питания детей возложить на заведующего МБДОУ.
6. Обеспечить наличие нормативной документации на пищеблоке и в медицинском кабинете в полном объеме, в доступной для работы форме.
7. Неукоснительно выполнять среднесуточный набор продуктов для питания детей в день на одного ребенка, с этой целью проводить регулярный (1 раз в 10 дней) анализ выполнения норм питания на одного ребенка в день и доводить до сведения кладовщика, с целью своевременной коррекции заказов продуктов питания.
8. Усилить производственный контроль за формированием рациона питания детей, уделив особое внимание контролю за правильностью расчетов необходимого количества продуктов (по меню требованиям и при закладке) – в соответствии с технологическими картами; контролю за правильностью корректировки заказываемого и закладываемого количества продуктов в соответствии с массой (объемом) упаковки продуктов.
9. Старшему воспитателю Шматковой О. А. вести ежедневный контроль за принятием детьми пищи (нравится, не нравится блюдо; соответствие объема порции возрасту).
10. Возложить ответственность за организованную доставку пищевых продуктов питания и продовольственного сырья в детский сад на кладовщика Галанову А. Б.
11. Осуществлять своевременный заказ продуктов питания в соответствии с разрешенным ассортиментом пищевых продуктов для питания детей дошкольного возраста.
12. Для организации питания детей, в случаях непредвиденного срыва поставки пищевых продуктов снабжающей организацией и других чрезвычайных ситуациях, в целях организации питания после нескольких праздничных дней, а также для организации питания детей, незапланированно пришедших в ДОУ после отсутствия, и других аналогичных случаев, в детском саду иметь и пополнять по мере использования резервный запас не скоропортящихся пищевых продуктов с высокой пищевой ценностью.
13. Проводить действенный входной контроль, за поступающими пищевыми продуктами, продовольственным сырьем с регистрацией в соответствующем журнале, с этой целью не допускать прихода продуктов без сертификатов качества и осуществлять прием только тех продуктов, которые разрешены в питании детей дошкольного возраста.
14. Не допускать привоза некачественных продуктов питания и продовольственного сырья.
15. Своевременно производить экономический анализ выполнения норм питания на одного ребенка из ЦБ.
16. Старшему воспитателю Шматковой О. А. включать в оперативный контроль вопросы формирования рационального пищевого поведения, полезных привычек, культурно гигиенических навыков, основ культуры питания у детей.
17. Старшему воспитателю Шматковой О. А. обеспечить обновление информационного блока «Организация питания в ДОУ» на сайте ДОУ.
18. Старшей медсестре Волковой Ю. Ю. осуществлять контроль готовой продукции и вести соответствующую документацию.
19. Ознакомить с приказом работников МБДОУ «Детский сад № 88»
20. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  С. В. Машьянова

С приказом ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С приказом ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С приказом ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С приказом ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С приказом ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С приказом ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Приложение к приказу от 01.09.2023 № 82**

**Рацион питания для детей с 1 года - 3 лет и с 3 – 7 лет**

**с 12- часовым пребыванием в ДОУ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** | **Наименование блюд** | **Объем порций(г)** |
| **1 ДЕНЬ****Первая неделя, понедельник** | **возраст** | **2 ДЕНЬ****Первая неделя, вторник** | **возраст** |
| **1-3** | **3-7** | **1-3** | **3-7** |
| **Завтрак** |  |  | **Завтрак** |  |  |
| Макароны отв. с сыром | 150 | 200 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | Какао с молоком | 150 | 180 |
| Масло сливочное  | 5 | 5 | Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 20/5/7 | 30/50/10 |
| Чай черный с сахаром | 150 | 180 |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| Сок  | 167 | 167 | Яблоко | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  | **Обед** |  |  |
| Салат из свеклы с луком (чесноком) | 40 | 50 | Суп вермишелевый на курином бульоне | 150 | 200 |
| Щи на мясном б-не со сметаной свеж. Капустой, картоф. | 150 | 200 | Суфле куриное | 60 | 70 |
| Плов с мясом птицы | 150 | 20 | Капуста тушеная | 110 | 130 |
| Кисель  | 150 | 180 | Компот из яблок | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| **Полдник** |  |  | **Полдник** |  |  |
| Биокефир | 150 | 180 | Ряженка | 150 | 180 |
| печенье | 20 | 35 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  |
| Сырники с морковью  | 120 | 150 | Салат из свежей капусты или из свеклы | 40 | 50 |
| Соус молочный сладкий | 20 | 30 | Котлета рыбная  | 60 | 70 |
| Салат из яблок с изюмом | 40 | 60 | Пюре картофельное | 120 | 150 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | Чай черн. с сахаром  | 150 | 180 |
|  |  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** | **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** |
| **3 ДЕНЬ****Первая неделя, среда** | **возраст** | **4 ДЕНЬ****Первая неделя, четверг** | **возраст** |
| **1-3** | **3-7** |
| **1-3** | **3-7** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Завтрак** |  |  | **Завтрак** |  |  |
| Каша геркулесовая | 150 | 200 | Каша манная | 180 | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 |
| Батон | 20 | 30 | Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 20/5/7 | 30/50/10 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| Сок  | 167 | 167 | Яблоко | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  | **Обед** |  |  |
| Салат из свеклы с солёным огурцом | 40 | 60 | Салат витаминный | 40 | 50 |
| Суп крестьянский со сметаной | 150 | 200 | Борщ со сметаной на м/б-не | 150 | 200 |
| Гуляш из отварного мяса | 60 | 80 | Запеканка картофельная с мясом  | 130 | 160 |
| Рис отварной | 100 | 130 | Компот из сухофруктов | 140 | 200 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 |  |  |  |
| **полдник** |  |  | **полдник** |  |  |
| Йогурт | 150 | 180 | Кефир | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | Булочка домашняя | 50 | 60 |
| **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  |
| Омлет натуральный | 85 | 105 | Салат из моркови с маслом растительным | 40 | 50 |
| Салат из св. капусты/ зел. горошек | 40 | 60 | Запеканка творожная | 120 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | Соус сметанный сладкий  | 30 | 40 |
| Чай черный с сахаром | 150 | 180 | Чай с сахаром | 150 | 180 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** | **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** |
| **5 ДЕНЬ****Первая неделя, пятница** | **возраст** | **6 ДЕНЬ****Вторая неделя, понедельник** | **возраст** |
| **1-3** | **3-7** | **1-3** | **3-7** |
| **Завтрак** |  |  | **Завтрак** |  |  |
| Каша гречневая молочная | 150 | 200 | Макароны запечёные с яйцом | 150 | 200 |
| Кофейный напиток молоком | 150 | 180 | Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Второй завтрак** |  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| яблоко | 100 | 100 | Сок  | 167 | 167 |
| **Обед** |  |  | **Обед** |  |  |
| Салат из свеклы с морковью | 40 | 60 | Салат из свеклы с луком (чесноком) | 40 | 60 |
| Суп харчо | 150 | 200 | Суп с рыбными консервами | 150 | 200 |
| Котлета из куриного мяса | 60 | 70 | Фрикадельки из филе птицы | 60 | 70 |
| Овощи тушеные в сметанном соусе | 130 | 150 | Картофельное пюре | 130 | 150 |
| Компот из яблок | 150 | 180 | Компот из сухофруктов без сахара | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| **полдник** |  |  | **полдник** |  |  |
| Сок | 150 | 180 | Бифидок | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Гренка из пшеничного хлеба | 20 | 30 |
| **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  |
| Салат из св. капусты | 40 | 50 | Салат из моркови с раст. маслом | 40 | 50 |
| Рис отварной | 100 | 130 | Крупеник с творогом  | 130 | 150 |
| Рыба тушеная в соусе | 60/30 | 70/30 | Молоко сгущенное | 20 | 30 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | Какао с молоком | 150 | 180 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** | **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** |
| **7 ДЕНЬ****Вторая неделя, вторник** | **возраст** | **8 ДЕНЬ****Вторая неделя, среда** | **возраст** |
| **1-3** | **3-7** | **1-3** | **3-7** |
| **Завтрак** |  |  | **Завтрак** |  |  |
| Каша рисовая | 150 | 200 | Каша гречневая молочная | 150 | 200 |
| Кофейный напиток молоком | 150 | 180 | Какао с молоком | 150 | 200 |
| Бутерброд с маслом, сыром | 30/5/7 | 30/50/10 | Батон с маслом  | 30 | 30 |
|  |  |  | Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Второй завтрак** |  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| Сок  | 100 | 100 | Яблоко | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  | **Обед** |  |  |
| Салат из свеклы с раст. маслом | 40 | 60 | Салат из св. капусты/зеленый горошек | 40 | 60 |
| Суп овощной на курином бульоне | 150 | 200 | Суп картофельный на кур. бульоне | 150 | 200 |
|  Печень тушеная в сметане | 30/30 | 40/40 | Курица тушеная в соусе  | 60/20 | 70/20 |
| Греча отварная | 100 | 130 | Рис отварной | 100 | 130 |
| Кисель  | 150 | 180 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| **полдник** |  |  | **полдник** |  |  |
| Кисломолочный напиток ряженка | 150 | 180 | Йогурт | 150 | 180 |
| Вафли | 30 | 40 | Сушки | 15 | 30 |
| **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  |
| Салат из белокочанной капусты | 40 | 50 | Салат из свеклы | 40 | 60 |
| Рыба, запеченная в омлете  | 60 | 70 | Картофельное пюре | 130 | 150 |
| Картофельное пюре | 120 | 150 | Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** | **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** |
| **9 ДЕНЬ****Вторая неделя, четверг** | **возраст** | **10 ДЕНЬ****Вторая неделя, пятница** | **возраст** |
| **1-3** | **3-7** | **1-3** | **3-7** |
| **Завтрак** |  |  | **Завтрак** |  |  |
| Каша пшеничная | 150 | 200 | Каша «дружба» | 150 | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | Какао с молоком | 150 | 180 |
| Батон | 30 | 30 | Батон  | 30 | 30 |
| Масло сливочное | 5 | 5 | Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Второй завтрак** |  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| Сок  | 100 | 100 |  |  |  |
| **Обед** |  |  | **Обед** |  |  |
|  |  |  | Салат из свеклы с раст. маслом | 40 | 50 |
| Свекольник на курином бульоне | 150 | 200 | Суп вермишелевый с кур. мясом | 150 | 200 |
| Капуста тушеная с мясом  | 120 | 150 | Котлеты рыбные | 60 | 70 |
| Кисель  | 150 | 180 | Картофельное пюре  | 120 | 150 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | Компот из сухофруктов  | 150 | 180 |
|  |  |  | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| **полдник** |  |  | **полдник** |  |  |
| Кефир | 150 | 180 | Сок | 15 | 180 |
| Ватрушка с повидлом  | 60 | 80 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| **Ужин** |  |  |  |  |  |
| Салат из моркови и изюма | 40 | 50 | Салат из св. капусты/кукуруза |  |  |
| Творожная запеканка  | 120 | 150 | Омлет натуральный |  |  |
| Соус сметанный сладкий | 20 | 30 | Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** | **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** |
| **11 ДЕНЬ****Третья неделя, понедельник** | **возраст** | **12 ДЕНЬ****третья неделя, вторник** | **возраст** |
| **1-3** | **3-7** |
| **1-3** | **3-7** |
| **Завтрак** |  |  | **Завтрак** |  |  |
| Макароны с сыром. | 150 | 200 | Каша рисовая | 180 | 200 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | Какао с молоком | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 20/5/7 | 30/50/10 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| Сок  | 167 | 167 | Сок  | 167 | 167 |
| **Обед** |  |  | **Обед** |  |  |
| Рассольник со сметаной на мясном бульоне | 150 | 200 | Щи на м/б со сметаной | 150 | 200 |
| Капуста тушеная с мясом | 130 | 150 | Гуляш из отварного мяса | 60/30 | 70/30 |
|  |  |  | Греча отварная | 100 | 130 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | Компот из сухофруктов | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| **полдник** |  |  | **полдник** |  |  |
| Биокефир | 150 | 180 | Кефир | 150 | 180 |
| Гренка из хлеба пшеничного | 20 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  |
| Салат из моркови и яблок | 40 | 50 | Салат из свеклы с зел. горошком | 50 | 70 |
| Сырники запеченные с повидлом  | 110/20 | 130/30 | Картофельное пюре | 120 | 150 |
| Чай черный с сахаром | 150 | 180 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
|  |  |  | Чай с сахаром | 150 | 180 |
| **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** | **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** |
| **13 ДЕНЬ****Третья неделя, среда** | **возраст** | **14 ДЕНЬ****третья неделя, четверг** | **возраст** |
| **1-3** | **3-7** |
| **1-3** | **3-7** |
| **Завтрак** |  |  | **Завтрак** |  |  |
| Каша геркулесовая молочная  | 150 | 200 | Каша пшенная | 180 | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | Какао с молоком | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | Бутерброд с маслом сливочным, сыром | 20/5/7 | 30/50/10 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |  |  |  |
| **Второй завтрак** |  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| Сок  | 167 | 167 | Сок  | 167 | 167 |
| **Обед** |  |  | **Обед** |  |  |
| Салат из св. капусты |  |  | Салат витаминный |  |  |
| Свекольник со сметаной на мясном бульоне | 150 | 200 | Суп лапша с курицей | 150 | 200 |
| Голубцы ленивые с мясом/курицей | 130 | 150 | Жаркое по-домашнему с курицей | 60/30 | 70/30 |
| Кисель | 150 | 180 | Компот из сухофруктов | 100 | 130 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 | Хлеб ржаной | 150 | 180 |
| **полдник** |  |  | **полдник** |  |  |
| Йогурт | 150 | 180 | Кефир | 150 | 180 |
| Печенье | 20 | 30 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| **Ужин** |  |  | **Ужин** |  |  |
| Салат из свеклы  | 40 | 50 | Салат из моркови с яблоком | 50 | 70 |
| Сельдь | 30 | 30 | Запеканка творожная | 120 | 150 |
| Картофельное пюре | 120 | 150 | Повидло | 20 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Объем порций (г)** |
| **15 ДЕНЬ****третья неделя, пятница** | **возраст** |
|
| **1-3** | **3-7** |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша пшеничная молочная | 150 | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 200 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 20/5 | 30/50 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Яблоко | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из св. капусты | 40 | 60 |
| Суп гороховый не к/б или м/б с гренками | 150 | 200 |
| Тефтели из рыбы запеченые | 60 | 70 |
| Картофельное пюре | 100 | 130 |
| Компот из яблок | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| **полдник** |  |  |
| Сок | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| **Ужин** |  |  |
| Салат из свеклы с зел. горошком | 50 | 70 |
| Омлет натуральный | 85 | 105 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |