

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 88**

г.Тверь, пос. Химинститута, д.43

ПРИКАЗ

от «01» апреля 2026 г.

№ 20

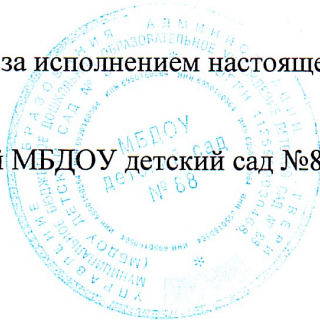
**О введении примерного перспективного 15-дневного
меню для воспитанников МБДОУ детский сад №88**

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольной образовательной организации, во исполнении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодёжи, СанПиН 2.3./2.4.359020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Для организации питания воспитанников с 01.04.2026 года, утвердить и ввести примерное 15-ти дневное меню для детей с 2-х до 3-х лет.
2. Для организации питания воспитанников с 01.04.2026 года, утвердить и ввести примерное 15-ти дневное меню для детей с 3-х до 7-и лет.
3. Кладовщику Галановой А.Б., формировать заявку на поставку продуктов питания в соответствии с новым утвержденным меню.
4. Поварам действовать по технологическим картам в соответствии с новым меню.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ детский сад №88



/ С. В. Машьянова

Приложение к приказу от 01.04.2026г № 20

**Рацион питания для детей с 1 года - 3 лет и с 3 – 7 лет
с 12- часовым пребыванием в ДОУ**

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций(г)	
1 ДЕНЬ Первая неделя, понедельник	возраст		2 ДЕНЬ Первая неделя, вторник	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Макароны отв. с маслом	150	200	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	200
Батон нарезной	20	30	Какао с молоком	150	180
Чай черный с сахаром	150	180	Батон нарезной	20	30
			Масло сливочное	4	5
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп крестьянский на к/б со сметаной	150	200	Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200
Плов с мясом птицы	150	200	Капуста тушеная	150	200
Кисель	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	30	40
<u>Полдник</u>			<u>Полдник</u>		
Кефир 2,5%	150	150	Чай с лимоном	150	180
печенье	15	20	Батон нарезной	20	30
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Сырники запеченные	120	150	Пюре картофельное	120	150
Соус из сгущенного молока	20	30	Котлета рыбная	60	70
Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180
			Батон нарезной	20	30
Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
3 ДЕНЬ Первая неделя, среда	возраст		4 ДЕНЬ Первая неделя, четверг	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7

<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша геркулесовая молочная со слив.маслом	150	200	Каша манная молочная со слив.маслом	150	200
Чай с сахаром	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон нарезной	20	30	Батон нарезной	20	30
			Масло сливочное	4	5
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Яблоко	100	100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Щи на к/б со сметаной	150	200	Суп харчо со сметаной на к/б	150	200
Гуляш из отварного мяса птицы	60/30	80/30	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	130	150
Греча отварная	100	130	Компот из сухофруктов	150	180
Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржаной	30	40
Хлеб ржаной	30	40			
<u>полдник</u>			<u>полдник</u>		
Кефир 2,5%	150	150	Чай с лимоном	150	180
Батон нарезной	20	30	Батон нарезной	20	30
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Омлет натуральный	85	105	Оладьи запеченные	150	200
Чай с сахаром	150	180	Повидло	15	20
Хлеб пшеничный	20	30	Чай с сахаром	150	180

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст			возраст	
<u>5 ДЕНЬ</u> Первая неделя, пятница	возраст		<u>6 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, понедельник	возраст	
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша гречневая молочная с сахаром и слив.маслом	150	200	Макаронны запечённые с яйцом	150	200
Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180
Батон нарезной	20	30	Батон нарезной	20	30
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Борщ на к/б со сметаной	150	200	Суп с рыбными консервами	150	200
Рис отварной	100	130	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	130	150

Котлета из куриного мяса	60	70	Компот из сухофруктов	150	180
Компот из сухофруктов	150	180	Хлеб ржаной	30	40
Хлеб ржаной	30	40			
<u>ПОЛДНИК</u>			<u>ПОЛДНИК</u>		
Сок	150	150	Кефир 2,5%	150	150
Батон нарезной	20	30	Гренка из пшеничного хлеба	20	30
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Овощное рагу	130	150	Крупеник с творогом	130	150
Чай с сахаром	150	180	Молоко сгущенное	20	30
			Чай с сахаром	150	180

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст			возраст	
<u>7 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, вторник			<u>8 ДЕНЬ</u> Вторая неделя, среда		
	1-3	3-7		1-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша рисовая молочная со слив.маслом	150	200	Каша гречневая молочная со слив.маслом	150	200
Кофейный напиток молоком	150	180	Чай с сахаром	150	180
Батон нарезной	20	30	Батон нарезной	20	30
Масло сливочное	4	5			
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне со сметаной	150	200	Суп картофельный на кур. бульоне	150	200
Печень тушеная в сметане	30/30	40/40	Курица тушеная в соусе	60/20	70/20
Макароны отварные	100	130	Рис отварной	100	130
Кисель	150	180	Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	30	40
<u>ПОЛДНИК</u>			<u>ПОЛДНИК</u>		
Чай с лимоном	150	180	Кефир 2,5%	150	150
Вафли	30	40	Батон нарезной	20	30
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Салат из свеклы	40	60	Оладьи запеченные	150	200
Картофельное пюре	120	150	Повидло	15	20

Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180
Батон нарезной	20	30			

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст			возраст	
9 ДЕНЬ Вторая неделя, четверг	1-3	3-7	10 ДЕНЬ Вторая неделя, пятница	1-3	3-7
Завтрак			Завтрак		
Каша пшеничная молочная со слив. маслом	150	200	Каша «Дружба» вязкая со слив.маслом	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180	Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	20	30	Хлеб пшеничный	20	30
Масло сливочное	4	5			
Второй завтрак			Второй завтрак		
Яблоко	100	100	Сок	100	100
Обед			Обед		
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	200	Суп овощной с кур. мясом	150	200
Капуста тушеная с мясом	150	200	Котлеты рыбные	60	70
Кисель	150	180	Картофельное пюре	120	150
Хлеб ржаной	30	40	Компот из сухофруктов	150	180
			Хлеб ржаной	30	40
полдник			полдник		
Чай с лимоном	150	180	Сок	150	150
Батон нарезной	20	30	Ватрушка с повидлом	60	80
Ужин			Ужин		
Пюре картофельное	120	130	Омлет натуральный	85	105
Соленый огурец	40	60	Чай с сахаром	150	180
Чай с сахаром	150	180	Батон нарезной	20	30
Батон нарезной	20	30			

Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст			возраст	
11 ДЕНЬ Третья неделя, понедельник	1-3	3-7	12 ДЕНЬ третья неделя, вторник	1-3	3-7
Завтрак			Завтрак		
Макаронны отварные с сыром.	150	200	Каша рисовая молочная со слив.маслом	150	200
Чай с сахаром	150	180	Какао с молоком	150	180

Батон нарезной	20	30	Батон нарезной	20	30
			Масло сливочное	4	5
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Сок	100	100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Суп вермишелевый на курином бульоне	150	200	Щи на к/б со сметаной	150	200
Капуста тушеная с курицей	150	200	Гуляш из отварного куриного мяса	60/30	70/30
Компот из сухофруктов	150	180	Греча отварная	100	130
Хлеб ржаной	30	40	Компот из сухофруктов	150	180
			Хлеб ржаной	30	40
<u>полдник</u>			<u>полдник</u>		
Кефир 2,5%	150	150	Чай с лимоном	150	180
Гренка из хлеба пшеничного	20	30	Батон нарезной	20	30
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Салат из свеклы	40	50	Сырники запеченные	120	150
Пюре картофельное	120	130	Повидло	15	20
Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180
Батон нарезной	20	30			
Наименование блюд	Объем порций (г)		Наименование блюд	Объем порций (г)	
<u>13 ДЕНЬ</u>	возраст		<u>14 ДЕНЬ</u>	возраст	
Третья неделя, среда	1-3	3-7	третья неделя, четверг	1-3	3-7
<u>Завтрак</u>			<u>Завтрак</u>		
Каша геркулесовая молочная со слив. маслом	150	200	Каша пшенная молочная со слив. маслом	180	200
Чай с сахаром	150	180	Какао с молоком	150	180
Батон нарезной	20	30	Батон нарезной	20	30
<u>Второй завтрак</u>			<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100	Яблоко	100	100
<u>Обед</u>			<u>Обед</u>		
Свекольник со сметаной на курином бульоне	150	200	Суп гороховый на к/б с гренками	150	200
Голубцы ленивые с мясом/курицей	150	200	Жаркое по-домашнему с курицей	130	150
Кисель	150	180	Компот из сухофруктов	150	180

Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	30	40
<u>ПОЛДНИК</u>			<u>ПОЛДНИК</u>		
Кефир 2,5%	150	150	Чай с лимоном	150	180
Батон нарезной	20	30	Батон нарезной	20	30
<u>Ужин</u>			<u>Ужин</u>		
Картофельное пюре	120	150	Оладьи запеченные	150	200
Огурец соленый	40	60	Повидло	15	20
Чай с сахаром	150	180	Чай с сахаром	150	180
Батон нарезной	20	30			

Наименование блюд	Объем порций (г)	
	возраст	
	1-3	3-7
<u>15 ДЕНЬ</u> третья неделя, пятница		
<u>Завтрак</u>		
Каша пшеничная молочная со слив.маслом	150	200
Чай с сахаром	150	180
Батон нарезной	20	30
Масло сливочное	4	5
<u>Второй завтрак</u>		
Сок	100	100
<u>Обед</u>		
Суп картофельный на курином бульоне	150	200
Котлета куриная	60	70
Макароны отварные	110	130
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	30	40
<u>ПОЛДНИК</u>		
Сок	150	150
Батон нарезной	20	30
<u>Ужин</u>		
Омлет натуральный	85	105
Батон нарезной	20	30
Чай с сахаром	150	180