

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад №88
Машьянова С.В.



МЕНЮ

Дата: 04.03.2026.

	Выход блюد		к/кал	
	ясли	сад	ясли	сад
<u>Завтрак:</u>				
<u>Каша гречневая молочная со сливочным маслом</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>170</u>	<u>212</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>30</u>	<u>43</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>77</u>	<u>108</u>
<u>Масло сливочное</u>	<u>4</u>	<u>5</u>		
<u>Второй завтрак:</u>				
<u>Сок</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>42</u>	<u>42</u>
<u>Обед:</u>				
<u>Суп картофельный на курином бульоне</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>61</u>	<u>101</u>
<u>Курица, тушенная в соусе</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>97</u>	<u>106</u>
<u>Рис отварной</u>	<u>100</u>	<u>130</u>	<u>84</u>	<u>113</u>
<u>Компот из сухофруктов с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>84</u>	<u>113</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>54</u>	<u>72</u>
<u>Полдник:</u>				
<u>Кефир</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>75</u>	<u>90</u>
<u>Сушка</u>	<u>15</u>	<u>30</u>	<u>54</u>	<u>107</u>
<u>Ужин:</u>				
<u>Салат из свеклы</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>37</u>	<u>56</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110</u>	<u>138</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>30</u>	<u>43</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>48</u>	<u>72</u>