Перспективное планирование по формированию основ безопасной жизнедеятельности детей в старшей группе 2017 - 2018 год

 СЕНТЯБРЬ

 1-я неделя «Правила безопасного перехода через улицу» - закреплять представление детей о правилах поведения на улице города. Закреплять знания о правилах движения, о сигналах светофора.

Чтение худ. литературы: В.Суслов «Его сигнал для всех закон».

Д/игра «Светофор».

С/р игра «Транспорт»

Плакат, на котором изображены различные ситуации на дорогах.

 2-я неделя «Ядовитые грибы» - закрепить и обобщить знания детей о грибах, учить их различать на съедобные и несъедобные грибы, развивать память и наблюдательность.

Рассматривание иллюстрации.

 Рисование «Нарисуй, чтобы запомнить и не трогать» (мухомор). Загадки о грибах.

Д/игра «Съедобное – несъедобное»

 3-я неделя « Что я вижу в городе»- закрепить правила поведения на улице, познакомить с основными видами транспортных средств, движущихся по дороге.

Чтение худ. литературы: С.Михалков «Дядя Стёпа - милиционер».

Загадки о правилах дорожного движения.

Строительные игры « Построй улицу».

Плакат, на котором изображены улицы города, дорожные знаки.

 4-я неделя «Как мы переходим через улицу» - закреплять знания детей о работе светофора, о правилах перехода через улицу.

Рассматривание иллюстрации.

 Д/игра « Кто быстрей соберёт светофор»

П / игра « Стой – иди»

 ОКТЯБРЬ

 1-я неделя «Опасность контактов с незнакомыми взрослыми» - рассмотреть и обсудить типичные опасные ситуации возможных контактов с незнакомыми людьми на улице.

Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Милиции» - 02.

Чтение худ. литературы: Шарль Перро « Красная шапочка».

 Повторение домашнего адреса и Ф.И.О. родителей.

 Д/игра «Узнай по описанию».

 2-я неделя «Правила безопасного перехода через дорогу» - уточнить представление детей о правилах поведения на улицах города, закрепить знания о правилах дорожного движения, о сигналах светофора и значении сигнала.

 Рисование « Зебра – путь для пешехода».

 Плакат, на котором изображены улицы города, дорожные знаки.

 Подвижная игра « Стой- иди».

3-я неделя «Опасно – безопасно» - уточнить представления детей об источниках опасности в доме, их назначении, о правилах пользования. Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Пожарной части» - 01.

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных предметов и ситуации.

 Д/игра « Раз, два, три, что может быть опасно – найди» ( в игровом уголке).

 4-я неделя « Правила оказания первой помощи – при ушибах, порезах» - закреплять умение оказывать себе и другому первую помощь при порезах, ожогах, ушибах. Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Скорой помощи» - 03.

 Рассматривание иллюстрации с изображением оказания первой помощи при ушибах и порезах.

 С/ ролевая игра « Травмпункт»

 НОЯБРЬ

 1-я неделя «Опасные предметы» - уточнить представления детей об источниках опасности в доме, их назначении, о правилах пользования. Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Скорой помощи» - 03.

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных предметов и ситуации.

 Д/игра « Правильно ли это».

 С/ ролевая игра «Кухня»

 2-я неделя Личная гигиена: « Ухо – это орган слуха» - закреплять знания о том, что слух – это способность воспринимать окружающие звуки, а также бережно относится к слуху окружающих людей. Познакомить с профессией

«Врач – ЛОР»

 Посещение с детьми медицинского кабинета.

 Д/игра « Что может повредить моему слуху»

 С/ ролевая игра «Больница»

 Подбор стихов, пословиц, загадок.

3-я неделя «Правила безопасного перехода через дорогу, правила поведения на улице» - уточнить представление детей о правилах поведения на улицах города, закрепить знания о правилах дорожного движения, о сигналах светофора и значении сигнала.

 Чтение: С. Михалков «Дядя Степа – милиционер» В.Суслов «Его сигнал – для всех закон».

 Загадки о правилах дорожного движения.

 Подвижная игра «Стоп».

 4-я неделя Азбука безопасности: « Ты и дорога» - развивать умение узнавать виды наземного транспорта по различным признакам .

 Рисование: «Известные дорожные знаки»(светофор, зебра) – по выбору ребёнка.

 Подвижная игра «Красный, желтый, зелёный»

 Д/игра «Дорожные знаки»(лото)

 ДЕКАБРЬ

 1-я неделя « Контакты с незнакомыми людьми на улице» - объяснить детям, что приятная внешность незнакомого человека не всегда означает его добрые намерения.

 Повторение домашнего адреса и Ф.И.О родителей.

 Д/игра « Наблюдайка» - описание человека, приметы как он выглядит.

 Наблюдение на прогулке за внешностью разных людей, как они выглядят.

 2-я неделя «Острые предметы» - закрепить представление об острых, колючих и режущих предметах, предостеречь от несчастных случаев в быту.

 Д/игра « Какие опасные предметы вы знаете?».

Чтение худ/ литературы: Е.Казаков «Чик- чик ножницами», Ю.Пермяк « Торопливый ножик», Н.Носов «Заплатка».

 3-я неделя «Забота о здоровье» - навыки личной гигиены, профилактика заболевании, научить заботится о своём здоровье, избегать ситуации, приносящий вред здоровью.

 Чтение худ/ литературы: К.Чуковский « Мойдодыр».

 Д/игра « Туалетные принадлежности».

 Игра с мячом «Полезное и вредное».

 4-я неделя « В гостях у Айболита» - закрепить умение оказывать первую помощь при ушибах , порезах и ожогах. Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Скорой помощи» - 03.

 Д/игра « Мы – спасатели»

 С/ р. игра « Травмпункт».

 Чтение худ/ литературы: К.Чуковский « Доктор Айболит»

 ЯНВАРЬ

 1-я неделя «Знакомься – бытовая техника» - закреплять правила техники безопасности при обращении с электроприборами. Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Пожарной части» - 01.

 Д/игра «Что лишнее?»

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных предметов и ситуации.

 Загадки и стихи о бытовой техники.

 2-я неделя «Витамины и здоровье» - обобщение знаний об охране и укреплении своего здоровья, формирование потребности в здоровом образе жизни.

Загадки о витаминах ( в каких продуктах содержится витамин «С»).

 Игра с мячом «Полезное и вредное».

 С/ р. игра «Поликлиника»

 Рассматривание иллюстрации «Что бывает с людьми при нехватке витаминов»

 3-я неделя «Как вести себя дома» - уточнить представление детей о правилах безопасного поведения дома, определять дома – где высоко, где низко. Предложить запомнить предметы, опасные для жизни, здоровья и сделать выводы о последствиях неосторожного обращения с такими предметами.

 Д/игра « Высоко – низко».

 С/ ролевая игра «Семья».

 Аппликация « Опасные предметы».

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных предметов и ситуации.

 ФЕВРАЛЬ

 1-я неделя «Мы – пассажиры» - закреплять знания детей с понятием «пассажир», продолжать знакомить с правилами поведения в общественном транспорте.

 Д/игра «Кто чем управляет»

 С/ ролевая игра « Транспорт».

 Коллективная работа (аппликация) «Автобус»

 Чтение худ/ литературы: Б.Заходер «Шофер»

 Подвижная игра «Светофор»

 2-я неделя « Контакты с незнакомыми животными» - закреплять знания детей с правилами безопасного поведения с животными, воспитание уважительного отношения к животным.

 Чтение стихотворений и загадок про животных.

 Наблюдение па прогулке за домашними животными (собака и кошка).

 Подвижная игра «Кот и воробушки»

 Рисование (цветными карандашами) « Моё любимое животное»

 3-я неделя «Основные правила поведения и действия при пожаре» - закрепить полученные знания о возникновении пожара, усвоить номер пожарной части, милиции и скорой помощи; ознакомиться с профессией пожарного и его действиями. Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Пожарной части» - 01

 Д/игра « Какие пожароопасные предметы знаешь».

 Чтение худ/ литературы: «Кошкин дом»

 С/ ролевая игра «Пожарные на учениях»

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных предметов и ситуации при пожаре.

 Загадки (спички, огонь, лампочка, пожар ,газ и т.д)

 4-я неделя «Что может быть горячим» - уточнить представление детей о правилах безопасного поведения дома, закреплять представления о том, что можно обжечься при небрежном пользовании горячей водой, паром, о кастрюлю, о плиту .

 Аппликация «Кастрюля», «Чайник», «Утюг» по выбору ребёнка.

 Д/игра « Соедини по точкам»(утюг)

Рассматривание иллюстрации с изображением опасных предметов

 МАРТ

 1-я неделя «Если ты потерялся на улице» - учить правильно вести себя, если потерялся на улице и к кому обратиться за помощью в данной ситуации. Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Милиции» - 02..

 Повторение домашнего адреса и Ф.И.О родителей.

 Подвижная игра «Беги ко мне».

 Рисование (цветными карандашами) « Мой дом»

 2-я неделя «Правила дорожные совсем – совсем не сложные» - закрепление материала. Воспитывать у детей уважительное отношение к правилам дорожного движения и желание следовать им; повторить правила безопасного поведения на улице.

 Д/игра «Кто быстрей соберёт светофор»

 Подвижная игра « Воробушки и автомобиль».

 Загадки о транспорте и дорожных знаков.

 Плакат, на котором изображены различные ситуации на дорогах.

 3-я неделя «Безопасность на льду весной» - рассказать детям о том, как надо вести себя у водоемов весной, познакомить со способами и средствами спасения утопающих, а также с правилами безопасного поведения на льду.

 Наблюдение по картинкам «Что бывает, когда трескается лёд».

 Чтение худ/ литературы: «Дед Мазай и зайцы»

 Д/игра «Да-нет»

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных ситуации.

 4-я неделя «Эта спичка- невеличка» - рассказать детям о том, для чего люди используют спички, разъяснить их опасность.Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Пожарной части» - 01.

 Чтение худ/ литературы: К.Чуковского «Путаница».

 Д/игра « Огнеопасные предметы».

 С/ ролевая игра «Пожарные на учениях»

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных ситуации.

 АПРЕЛЬ

 1-я неделя Литературная викторина по прочитанным произведениям «Пожарной безопасности» - расширять представление о людях с профессией пожарного, закреплять знания о вредных свойствах огня. Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Пожарной части» - 01.

 Рисование (цветными карандашами) «Детям спички не игрушка»

 Загадки (спички, огонь, лампочка, пожар ,газ и т.д)

 Коллективная работа (рисование) «Пожарная машина»

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных предметов и ситуации при пожаре.

 2-я неделя Личная гигиена: «Дороже алмаза своих два глаза» - учить детей соблюдать культурно-гигиенические правила, воспитывать бережное отношение к своему здоровью, к здоровью окружающих людей. Познакомить с профессией

«Врач – офтальмолог»

 Загадки (глаза, брови, нос, очки и т.д)

 Д/игра « Запрещается – разрешается»

 Полезные советы.

 Игра с мячом « Какие бывают глаза»

 3-я неделя «Чтобы не было беды» - уточнить представление детей о правилах пожарной безопасности дома и в детском саду, Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Пожарной части» - 01.

Экскурсия по детскому саду.

 Чтение худ/ литературы: С.Я.Маршак « Пожар».

Отгадывание загадок

 4-я неделя «Нужные и ненужные тебе лекарства. Беседа о домашней аптечке» - познакомить детей с понятием «лекарство», «яд» и объяснить, что дети не должны принимать лекарства самостоятельно и брать или что-либо другое у незнакомых людей.

 Чтение худ/ литературы: «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»

 Экскурсия в медицинский кабинет.

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных ситуации.

 С/ ролевая игра « Больница»

 МАЙ

 1-я неделя Личная гигиена: «Руки – это лицо человека» - продолжать учить детей самостоятельно ухаживать за руками, а также расширять знания детей о значении рук в трудовой деятельности.

 Д/игра «Гигиенические принадлежности»

 Чтение худ/ литературы: К.Чуковский « Мойдодыр».

Полезные советы.

 2-я неделя «Какие опасные предметы ты знаешь» - уточнить представления детей об источниках опасности в доме, их назначении, о правилах пользования. Научиться разговаривать по телефону, ознакомиться с номером телефона «Скорой помощи» - 03

 Рисование «Какие опасные предметы ты знаешь».

Загадки с изображением отгадок.

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных предметов

 Д/игра « Можно – нельзя»

 3-я неделя «Огонь - наш друг или враг» - рассказать об открытии человеком огня, дать элементарные сведения об электричестве и электроприборах, правила обращения с огнём.

 Чтение худ/ литературы: стих. Е. Ильин « Огонь»

Д/игра « Что горит, что не горит»

 Загадки (спички, огонь, лампочка, пожар ,газ и т.д)

 Подвижная игра « Пожар»

 Экскурсия по детскому саду «Уголок противопожарной безопасности»

 4-я неделя « Безопасность при отдыхе на природе» - познакомить детей с правилами безопасного поведения на природе; рассказать о влиянии на человека погодных условии» одежда по погоде, а также вспомнить какие грибы можно и нельзя собирать в лесу

Подбор стихов, пословиц, загадок.

 Рассматривание иллюстрации с изображением опасных ситуации.

 Д/игра « Да-нет»

 Рисование (карандашами) «Мухомор»